



Conexión
Latina

Reporte Actividad
“Salud por el año nuevo
Enero, 2023

En mi casa tomamos..



Conexión
Latina

La mayoría de bebidas que están presentes en el hogar, son líquidos sin alcohol, que pueden tomarse en cualquier momento del día o con diferentes comidas, respondiendo a las necesidades de practicidad, refrescancia y nutrición de la familia



- Gaseosa (practicidad/refrescancia)
- Jugos naturales (nutrición y refrescancia)
- Agua (practicidad/refrescancia)
- Jugos envasados (practicidad/refrescancia)
- Limonada (nutrición y refrescancia)
- Yogurt (nutrición y practicidad)
- Vino
- Cerveza



- Ron



- Pony Malta (nutrición, refrescancia y practicidad)
- Gatorade (refrescancia y practicidad)
- Avena (nutrición)
- Aguardiente



Hermana Yulymaira necesito que agarres un  y te vengas hacer las hallacas



*Imágenes de la comunidad

“Las bebidas alcohólicas más sanas son el vino tinto y la cerveza que es una bebida diurética que contiene varias vitaminas”

“Las bebidas que están presentes en los eventos familiares, son vino, cerveza y refresco, son bebidas para disfrutar y conversar, las consumimos un rato y nos da emoción y alegría”

“El vino espumoso para brindar y celebrar en familia, nos gusta ya que es una bebida con poco alcohol, refrescante y burbujeante”

Las bebidas alcohólicas, que se encuentran en el hogar de los 3 países son aquellas que por tener un menor contenido de alcohol, están presentes en múltiples ocasiones, tanto cotidianas como especiales (acompañar una comida, compartirse durante una visita, celebración generar un rato de relajación).

“Este año lo que predominó en mi nevera fue la Coca Cola, por ende en la mesa también estaba .. de todas las bebidas está es la que más les agrada a todos en casa por su sabor, y porque es fácil de comprar y de servir ... Pero teníamos variedad de bebidas como agua y jugos, los cuales nos aportan energía, nos quitan la sed y además por ser naturales son más nutritivas”

En las celebraciones, las bebidas no alcohólicas me hacen sentir.....



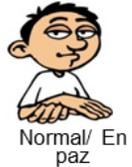
Feliz/Contento

Feliz /
Contento



Entusiasmado

Entusiasmado



Normal/ En paz

Normal / En
Paz

Las bebidas no alcohólicas, sirven no solamente de **acompañamiento para las comidas**, sino que también vinculan a **todos los miembros de la familia** en la celebración, al poder compartir la misma bebida, permitiéndoles **disfrutar del momento sin tener los efectos nocivos del alcohol**



“Me da paz ver a mí familia en una celebración y tomar las bebidas que más le apetezcan y si es sin alcohol mucho mejor”

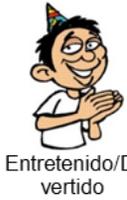


“Es una manera más sabia de celebrar y compartir en familia, sin generar disgustos”



“En mí casa no tomamos mucha gaseosa, pero al tener los niños y la emoción de las fiestas, las incluimos, porque al final, a lo que le damos peso y valor es a compartir con la familia”

En las celebraciones, las bebidas alcohólicas me hacen sentir.....



Entretenido/Di-
vertido

Entretenido/
Divertido



Entusiasmado

Entusiasmado



Feliz/Con-
tento

Feliz/Contento

Las bebidas alcohólicas, favorecen la **relajación y desinhibición** de las personas, haciéndolas sentir más **alegres, confiadas y libres de expresar sus emociones**, facilitando la **integración con los más cercanos** y permitiendo compartir **rituales de celebración como el brindis** que exaltan los deseos o las metas alcanzadas, **dándole a la celebración un significado de unión familiar y de amistad**



*Imágenes de la comunidad



“El compartir con unos tragos de alcohol y hacer nuestros brindis es algo que nos identifica siempre”



“Sin duda las bebidas alcohólicas le suben nivel a las emociones y por eso al consumirlas me siento libre”



“Cuando tomo, me siento relajada y me olvido de todo un poco”

En cada celebración, yo tomo....

Celebración	Bebida
• Cumpleaños	Whisky, gaseosa, vino, cerveza y jugos
• Grados	Vino, gaseosa, cerveza, cocteles, Champaña 
• Bautizo/primeras comunión	Whisky, gaseosa, vino, cerveza
• Matrimonio	Whisky, gaseosa, cerveza, champaña, vino, ron 
• Nacimiento	Gaseosa, cerveza, jugos, té y café 
• Aniversario	Whisky, gaseosa, vino, cerveza, cocteles, sangría
• Navidad	Whisky, gaseosa, vino, cerveza, cocteles, crema de whisky - masato (Col), ponche crema (Vzla), chocolate, chicha de piña (Perú)
• Fin de año	Whisky, gaseosa, vino, cerveza, champaña, aguardiente (Col) Ron, ponche crema (Vzla) y Pisco (Perú)

Marcas



En mi casa celebramos así.....



Entre semana

Debido al trabajo y a las obligaciones diarias que exigen madrugar, las celebraciones durante la semana son muy sencillas y cortas, se hacen principalmente en la casa, con bebidas sin licor como gaseosas, o con tragos que tengan un bajo nivel de alcohol, como la cerveza o el vino, sin tomar más de 2 o 3 copas



*Imágenes de la comunidad

“Bueno si un cumpleaños se dio entre semana lo celebramos sencillo una tortica y gaseosa, y si cae fin de semana si se hace la torta con gaseosas y la cervecita y si hay ron, o alguno que traiga tequila”

Los fines de semana



*Imágenes de la comunidad

Los fines de semana, las personas buscan momentos de relajación y diversión, por lo que las celebraciones se convierten en una razón para reunirse con sus familiares y amigos ya sea en la casa o fuera de ella. Las bebidas consumidas durante la semana siguen estando presentes, y se pueden sumar bebidas alcohólicas más fuertes, (whisky, ron, tequila, cócteles) lo que implica celebraciones más largas y animadas

“Generalmente las celebraciones son en fin de semana, compramos bebidas para acompañar por ejemplo un almuerzo o un asado, tomamos cerveza, o refajo, que es una mezcla de cerveza y gaseosa, vino y también un aguardientico.”

Al elegir bebidas alcohólicas para mis celebraciones:



Hay una preferencia hacia la compra de bebidas alcohólicas listas para consumir, ya que además de ser productos que responden al gusto de la mayoría de las personas, son bastante practicas, pues genera un ahorro de tiempo, tanto en la compra como al momento de servirlo así como también un ahorro de dinero, al no tener que comprar ningún producto adicional para tomarlo



*Imágenes de la comunidad

“ Son bebidas que la mayoría de personas toma, y sólo hay que llevarlas a refrigerar, y se consumen en su misma botella o sólo tienes que tener vasos o copas y ya ”

Y que tienen en cuenta para escoger las bebidas alcohólicas?



Colombia y Perú tienen un comportamiento similar, donde la mayoría de las personas le dan más importancia a sus gustos y preferencias que al precio que deben pagar por las bebidas. Sin embargo se evidencia que para algunos peruanos las promociones en éstos tipos de bebida son importantes



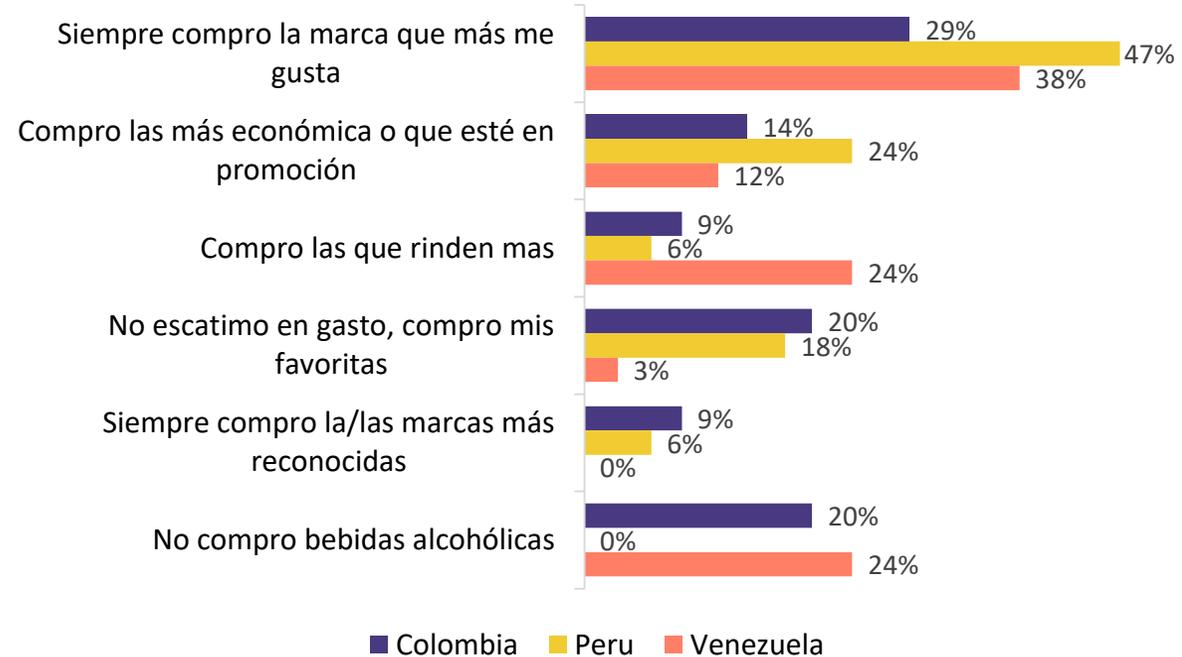
A diferencia de los otros dos países, Perú es un país donde siempre se consume bebidas alcohólicas en las celebraciones



Aunque hay una mayor tendencia a comprar la marca que más les gusta, se evidencia que para el venezolano también es importante que el producto que compra tenga una adecuada relación costo - beneficio

Se da una mayor preferencia hacia la compra de la marca que más gusta, ya que al ser una celebración las personas buscan hacerla especial, por lo que darse gusto y "premiarse" con lo que van a tomar es un aspecto importante para ellos

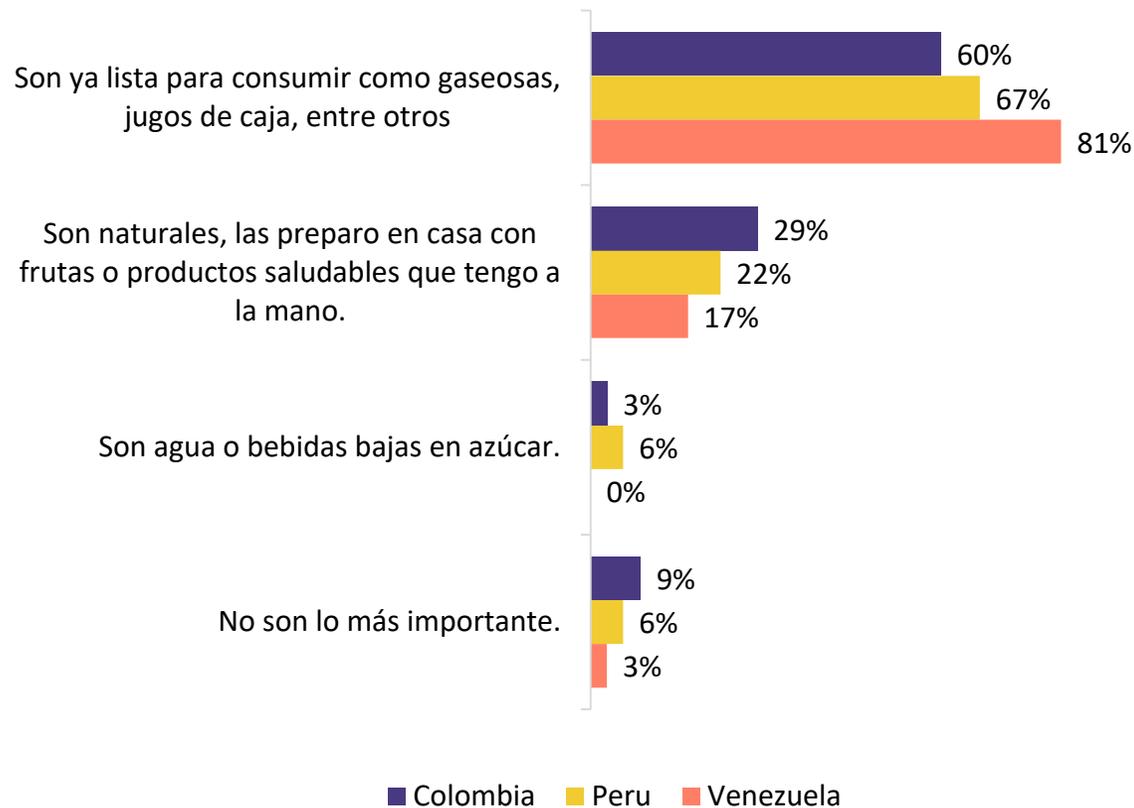
Al comprar bebidas alcohólicas para mis celebraciones:



“Compro la marca que más me gusta porque voy a darme gusto y a disfrutar el momento”



Las bebidas no alcohólicas para mis celebraciones...



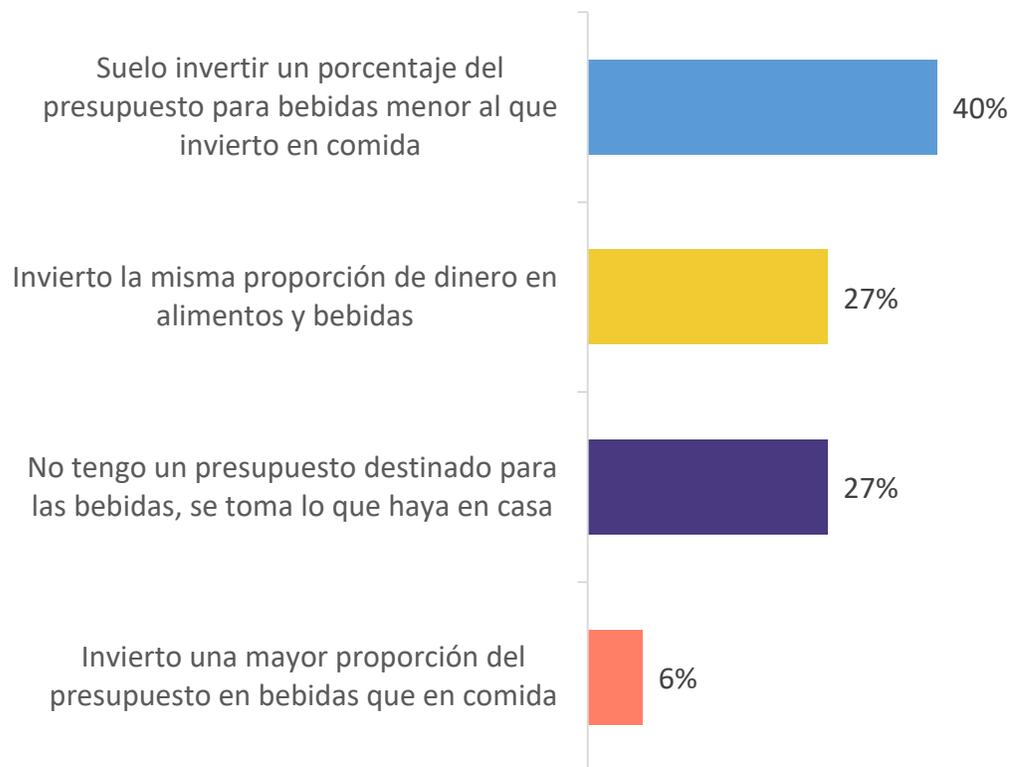
Hay una tendencia de comprar en las celebraciones bebidas no alcohólicas listas para consumir, ya que las personas prefieren dedicar toda su tiempo a la preparación de las comidas, por lo que buscan bebidas que no les impliquen un trabajo adicional. Las gaseosas son las bebidas más consumidas, pues ofrecen variedad de sabores, son económicas, van bien con todas las comidas y son preferidas tanto por los niños como por los adultos.



*Imágenes de la comunidad

“Es menos el trabajo ya que lo que es comidas si es generalmente preparado en familia y las bebidas, que compramos ya preparadas nos ahorran tiempo”

En mis celebraciones...



- ✓ Se invierte un mayor presupuesto en la comida, al considerarla especial, pues el prepararla y compartirla es una expresión de amor con la familia que genera unión y disfrute.
- ✓ Las personas tienen que estar atentas a preparar múltiples elementos (organizar la casa, preparar la comida, los pasabocas, los postres, alistar a los niños, etc.) por lo que buscan simplificar ese momento al máximo, adquiriendo productos y especialmente bebidas que les permitan ahorrar tiempo y les faciliten la vida, siendo las bebidas listas para consumir aquellas que responden apropiadamente a éstas necesidades.
- ✓ El vino, la cerveza y la gaseosa son las bebidas que están presentes de manera transversal, en todas las celebraciones, gracias a su versatilidad que les permite ajustarse a diferentes presupuestos, gustos, tipos de comida, celebraciones y horarios. Adicionalmente son bebidas que pueden combinarse con otros ingredientes variando su sabor, generando así nuevas experiencias en cada toma.
- ✓ A lo largo del año, en las diferentes celebraciones, las personas suelen celebrar con los mismos tipos de bebidas, sin que haya diferencias muy marcadas entre una celebración y otra.
- ✓ A diferencia de las fiestas decembrinas, (navidad y año nuevo) donde las personas se vuelven más emotivas y apegadas a sus tradiciones, lo que conlleva a que en éstas ocasiones la presencia de bebidas alcohólicas y o alcohólicas típicas de cada país sea mucho más fuerte.